

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Основы здорового образа жизни»  
для обучающихся 2026 года поступления  
по образовательной программе  
32.05.01 Медико-профилактическое дело (специалитет), форма  
обучения очная  
на 2026-2027 учебный год**

| <b>№</b>                                                                                                                                                   | <b>Тема самостоятельной работы</b>   | <b>Часы<br/>(академ.)</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| <b>1 семестр</b>                                                                                                                                           |                                      |                           |
| 1.                                                                                                                                                         | Формирование программ по ведению ЗОЖ | 19                        |
| Раздел 1. Формирование программ по ведению ЗОЖ населением различных возрастных групп.                                                                      |                                      | 9                         |
| Раздел 2. Проведение санитарно-просветительской работы по соблюдению различных компонентов ЗОЖ для профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний. |                                      | 9                         |
| Контрольный раздел                                                                                                                                         |                                      | 1                         |

Рассмотрено на заседании кафедры профильных гигиенических дисциплин, протокол от «12» мая 2026 г. № 5.

Заведующий кафедрой



Л.П.Сливина